



Arbeid – helse: samhandling på tvers

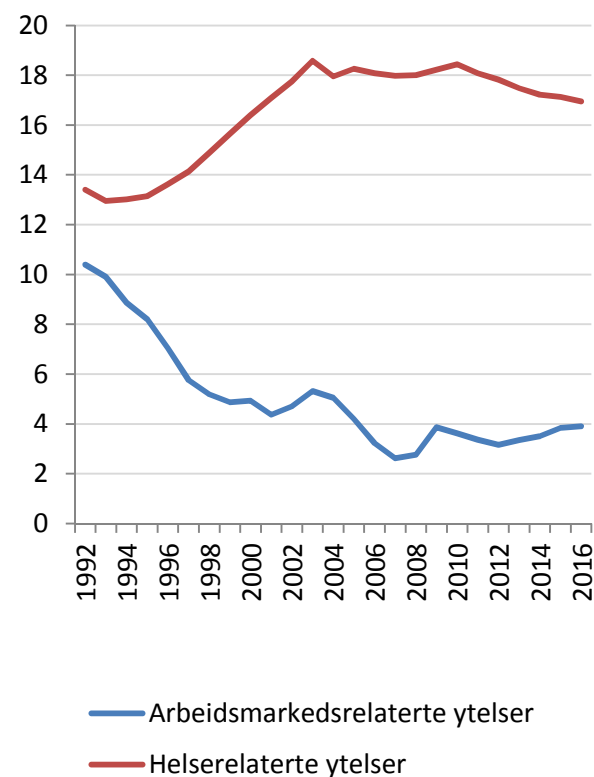
Den nasjonale konferansen i helsetjenesteforskning

Yngvar Åsholt, Kunnskapsdirektør i NAV

Vi er verdensmestre i helse relatert «utenforskap»

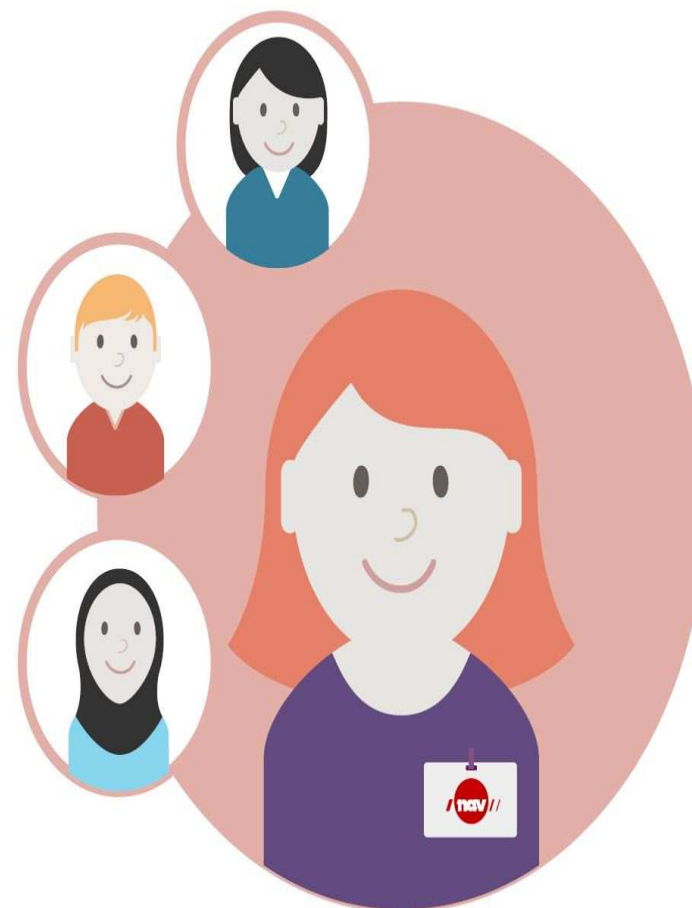
- Arbeids- og velferdspolitikken gir ikke gode nok resultater.
 - Særlig gjelder dette arbeid-helse akse og ungdom
 - OECD kritiske (og støttende)
 - Bør bli mer kunnskapsbasert
- Vi bør konsentrere oss om å
 - heve blikket og jobbe tverrsektorielt
 - profesjonalisere arbeidsinkludering i NAV
 - styrke kvalifiseringsinnsatsen vesentlig
 - avmedikalisere sykefraværet
 - bygge solid kompetanse i NAV

Andel av befolkningen 18-66 år på helse relaterte ytelser og arbeidsmarkedsrelaterte ytelser



Heve blikket – jobbe tverrsektorielt

- Utfordringene – og svarene - blir i stadig større grad tverrsektorielle.
- Motstøms arbeid: Trenger solid forankring, press og vilje til å tenke nytt og utradisjonelt fra toppen (look to England)
- Selv med solid utprøvde samvirkemodeller som virker står vi nesten stille
- *Nytenking – ikke nødvendigvis nye ressurser*



Arbeid + helse i Norge – en diagnose

- En arbeids/velferdssektor med få sideblikk mot helsetjenestene
- Helsetjenester uten arbeid i siktet (men en tiltakende «aktivitetslinje»)
- Mye vakker politisk retorikk gjennom lang tid - men.....
- Motstrøms virksomhet – nødvendig med både faglig tyngde og tyngde «fra oven»
- En flora av prosjekter og ildsjeler – «avprosjektifisering»
- Temporær og spesiell finansiering – «mainstreaming»
- **Tilnærmet fraværende i utdanningene**
- **Svakt kunnskapsgrunnlag**



FoU om arbeid og helse - et utfordringsbilde

- Lite tjeneste- og praksisbasert forskning
 - Få forskermiljøer med kunnskap/kompetanse
 - Forskes oftest om tilstand, utviklingstrekk og årsaker
- For lav kvalitet på evalueringer
 - ofte små og lokale forsøk og/eller metoder som ikke gir etterprøvbar og overførbar kunnskap
- Få kontrollerte forsøk og registerbaserte studier som evaluerer effekter av innsatsene
- Lokal erfaringsbasert kunnskap blir i liten grad fanget opp og systematisert gjennom evalueringer og forskningsbaserte forsøk
- Resultater av foreliggende forskning (nasjonal og internasjonal) blir i for liten grad systematisert, oppsummert og tilgjengeliggjort
 - Og (derfor) i for liten grad lagt til grunn for politikk og tjenesteutvikling



Felles strategi for arbeid og helse

- Rapport fra felles arbeidsgruppe AVDIR og HDIR (2015)
- Felles strategi med utgangspunkt i rapporten (2016)



Felles rapport: Et løft vil kreve systematisk kunnskapsbygging langs flere spor:

- Styrke datagrunnlaget/tilfanget - data på tvers
- Systematiske utprøvinger, sikre etterprøvbare og overførbare resultater
- Prioritere effektforskning - kunnskap om effekter av tiltak, virkemidler, arbeidsmåter og metoder
- Sette arbeid/helse på dagsordenen innen NFR-systemet
- Utnytte synergien i et felles kunnskapscenter - identifisere og prioritere problemstillinger som kan sikre mer effektkunnskap gjennom gode kunnskapsoppsummeringer
- Oppbygging av FoU-miljøer – «fyrstårn»



Systematiske kunnskapsoppsummeringer så langt – arbeid og helse:

- Er arbeid godt for helsen?
- SE og IPS (Individual Placement and Support)
- Motiverende Intervju
- Gradert sykmelding



NAVs nylige utlysningstekst «arbeid – helse»

- «Vi er særlig opptatt av tilbudet til den store gruppen brukere med psykiske helseplager, muskel- og skjelettlidelser eller sammensatte helse- og livsutfordringer, som det er krevende både for NAV og helsesektoren å møte på en tilfredsstillende måte.»
- Behov for kunnskap om
 - brukerforløpene mellom arbeids- og helsesektorene
 - i hvilken grad og hvordan helsetjenestenes tilbud kan bidra til arbeidsretting av brukerforløpene
 - hvordan en sikrer samtidighet og integrasjon i de helse- og arbeidsrettede innsatsene
 - hvilke tilnærminger og arbeidsmåter som *kombinerer* arbeids- og helseperspektivene, som har effekt på arbeidsinkludering
 - Også ønskelig med utprøvinger og forskning som ser på hvordan vi kan implementere kunnskapsbaserte tiltak og virkemidler i det ordinære tjenestetilbudet

